

## Program

### "Żeby zdrowe zęby mieć, trzeba tylko chcieć"

Powyższa myśl stała się inspiracją do napisania programu działań profilaktycznych dotyczących higieny jamy ustnej, ze zwróceniem szczególnej uwagi na stworzenie warunków przyjaznych przeciwdziałaniu powstawania próchnicy u dzieci w wieku przedszkolnym.

**Cel ogólny:** podejmowanie działań mających na celu kształtowanie nawyku dbania o higienę jamy ustnej.

#### Sposób realizacji:

- Prelekcje, pogadanki z rodzicami z udziałem stomatologa. Przekazanie rodzicom informacji o przystąpieniu do programu prozdrowotnego pod patronatem Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich. /IX 2006/
- Badania przesiewowe sześciolatków prowadzone przez "zaprzyjaźnione" z przedszkolem przychodnie stomatologiczne. /IX 2006/
- Zorganizowanie gazetek ściennych poświęconych higienie jamy ustnej, w przedszkolnych Kącikach dla Rodziców. /IX 2006/
- Założenie kącików czystości wyposażonych w lusterka i przybory do mycia zębów. /IX 2006/
- Organizowanie sytuacji edukacyjnych wyzwalających aktywność dzieci w zakresie działań prozdrowotnych, wokół przewodniego hasła programu: "Żeby zdrowe zęby mieć, trzeba tylko chcieć". /IX - XII 2006/
- Rozpropagowanie programu poprzez stronę internetową przedszkola. /IX 2006/
- Fluoryzacja zębów przedszkolaków na terenie przedszkola prowadzona przez pracowników medycznych. /X - XII 2006/
- Realizacja tematyki kompleksowej: Moje zęby chcą być zdrowe. /XI 2006/
- Organizacja Tygodnia zdrowej żywności. /XI 2006/
- Przedstawienie teatralne "Doktor Ząbek" w wykonaniu starszaków, dla rodziców oraz młodszych kolegów. /XII 2006/
- Quiz z zakresu tematyki prozdrowotnej, z udziałem wszystkich grup starszaków. /XII 2006/
- Konkurs plastyczny "Zdrowie moim przyjacielem", podsumowujący zdobyta wiedzę z zakresu higieny jamy ustnej i zdrowego odżywiania się. /XII 2006/
- Ewaluacja podejmowanych działań. Podsumowanie realizacji programu. /XII 2006/
- Publikacja działań przedszkola w zakresie realizacji programu, na stronie przedszkola i w lokalnej prasie. /IX - XII 2006/

**Termin realizacji:** IX - XII 2006r.

**Autorzy Programu:** mgr Małgorzata Chaberska, mgr Bożena Karasińska, mgr Anna Olejniczak, mgr Beata Ziółkowska

**Realizatorzy programu:** mgr Róża Krysiak, mgr Anna Olejniczak, mgr Anna Piotrowska, mgr Maria Siemasz, mgr Jolanta Stolarek, mgr Beata Ziółkowska.